

10 Najgorszych Błędów po Rozstaniu

Jest takie powiedzenie: nie dociskaj ledwo idącej szkapy batem. Podobnie jest z wymierającym uczuciem kobiety, kiedy odchodzi.



Jest takie powiedzenie: *nie dociskaj ledwo idącej szkapy batem.*

Podobnie jest z wymierającym uczuciem kobiety, kiedy odchodzi. Dlatego nigdy nie popełniaj tych 10 najgorszych błędów po rozstaniu, żeby jeszcze bardziej nie pogorszyć swojej sytuacji.

Pułapka po rozstaniu

Na początek muszę Cię ostrzec przed pułapką, w którą wpada większość.

Gdy kobieta odchodzi ma w sobie negatywne uczucia i przekonania, które popychają ją do zerwania. Mówi wtedy, że „Nic już do Ciebie nie czuje”, że „to już nie to co kiedyś” lub „dwa razy do Tej samej rzeki się nie wchodzi” itd. łączy się z tym wiele przykrych sytuacji i negatywnych emocji.

Dla Ciebie też jest to ciężkie przeżycie. Nie możesz przestać o Niej myśleć, wyrzucasz sobie że mogłeś coś zrobić lepiej.

Kiedy dodatkowo dokładasz do tego któryś z tych niebezpiecznych błędów o których teraz powiem – jedynie dolewasz oliwy do ognia. Utwierdzasz ją w przekonaniu, że dobrze zrobiła.

Dlatego unikaj jak ognia...

10 najgorszych błędów po rozstaniu

1) Proszenie żeby wróciła

Kiedy zaczyna do Nas dochodzić że Ona naprawdę odeszła – puszcza ją nerwy. Ucieka się w najprostsze i najgorsze rozwiązania.

Kiedy kobieta zrywa, to znaczy że źle czuła się w związku. Kiedy próbujesz prosić by wróciła, albo wręcz błagać by wróciła – to Ona paradoksalnie czuje jeszcze większą potrzebę by odejść. Kobieta zawsze obawia się takiej reakcji i kiedy następuje źle się z tym czuje.

2) Bazowanie na poczuciu winy

Jeszcze gorsza wersja poprzedniego błędu, to gdy usiłujesz grać na Jej poczuciu winy. Czyli mówienie np. żeby nie zrywała bo „coś sobie zrobisz” „bez Niej Twoje życie nie ma sensu” „bo dzieci źle to zniosą – jeśli Je macie” albo że coś sobie zrobisz”. To jest fatalny błąd.

Tego nie robi się w ten sposób, bo kobieta się tego spodziewa i automatycznie się od tego dystansuje. Bo czuje, że jesteś toksyczny.

To jest jak taki pokój w którym zaczyna się dymić, nie ma tlenu i jak najszybciej chcesz z Niego uciec. Tak się czuje kobieta. To nie oznacza jeszcze, że już nigdy nie wróci. Każdy popełnia jakieś błędy. Nie przejmuj się tym. Ale trzeba z Nimi skończyć i wziąć odpowiedzialność za to co się stało.

3) Wydzwanianie lub wypisywanie do Niej

Ja wiem, że kiedy cierpisz i czujesz że ONA jest Ci bliska to chcesz z siebie to wszystko wyrzucić. Wywalić Jej się, żeby w ten sposób zobaczyła jak Ci ciężko – opamiętała się i wróciła. Z tym, że to działa dokładnie odwrotnie.

Kobieta zrywa, bo chce nowych dobrych zmian. Męcząc ją telefonami albo smsami zaraz po rozstaniu ma tego związku jeszcze bardziej dość. Ja też to robiłem, wiem jak to jest i wiem też że donikąd to nie prowadzi.

4) Ciągłe powtarzanie Jej, że Ją kochasz

Kiedy kobieta odchodzi to albo przez to że przestała coś do Ciebie czuć albo ma wiele sprzecznych uczuć. Im więcej powtarzasz Jej, że Ją kochasz tym bardziej utwierdzasz Ją w tym, że już nic do Ciebie nie czuje.

Bo atrakcyjność to okazywanie zainteresowania, ale i dawanie przestrzeni tej drugiej osobie. Jak nie dajesz Jej przestrzeni, jak próbujesz Jej coś narzucić – automatycznie Jest to odpychające dla kobiety.

5) Wysyłanie Jej Kwiatów/prezentów

Powrotu Jej uczuć ani nie wyprosisz ani nie kupisz prezentami. Ona odeszła, zrezygnowała z Waszego związku, a Ty nagradzasz Ją ZA TĄ DECYZJĘ obrzucając prezentami.

Tego się nie robi. W ten sposób sobie tylko szkodzisz.

6) Przepraszenie

Jeśli nic nie zrobiłeś, a przepraszasz kobietę to pokazuje słabość. Osoby które się szanują nie przepraszają za nic. Ok. – mogło być tak, że zrobiłeś coś złego przez co zerwała. Wtedy można przeprosić. Ale raz i to wszystko.

Jeśli powtarzasz jej to dziesiątki razy tracisz Jej szacunek. A wraz z Nim szansę na powrót kobiety. To nie jest tak, że nie da się takiej kobiety odzyskać, ale poważnie sobie szkodzisz.

Jest taka zasada, że mężczyźni sypiają z kobietami co do których nie mają szacunku, ale nie chcą żeby ich środowisko o tym wiedziało. U kobiet jest dokładnie odwrotnie – będzie się spotykała z facetem którego nie szanuje, ale brzydzi się seksem z Nim. Nie mówiąc już o związku.

7) Próba logicznego wyjaśniania

Kiedy słyszysz od kobiety że odchodzi jesteś w ciężkim szoku. W końcu Ją kochasz, a Ona chce przekreślić wszystko co razem zbudowaliście i odejść.

Próba rozmowy z Nią i logicznego wyjaśniania Tej sytuacji wydaje się racjonalnym i dojrzałym rozwiązaniem. Problem jednak w tym, że w zachowaniu kobiety na próżno szukać logiki. Związkiem żądzą emocje, a rozstanie to wręcz burza emocji.

Jak mówisz np.. „Ale przecież jeszcze miesiąc temu mówiłaś że mnie kochasz” albo „Ale dlaczego, źle Ci ze mną było?” – to zaczyna Was jeszcze mocniej dzielić.

Jej decyzje dyktują emocje a Ty próbujesz przekonać Ją na poziomie logicznym.

Ona czuje, że w ogóle Jej nie rozumiesz i pogłębiasz Jej wrażenie że nie pasujecie do siebie.

8) Wypytywanie czy kogoś ma

Zadam Ci proste pytanie: co oznacza zazdrość?...że czujemy się gorsi. Że może się pojawić ktoś lepszy i odebrać Ci kobietę.

Kiedy byłeś z Nią w związku – nutka zazdrości co jakiś czas jest ok. Ale gdy kobieta zrywa – zasady ulegają zmianie, ponieważ już Nie jesteście razem. Ona zrezygnowała z Ciebie. Wypytywanie w takim momencie czy kobieta kogoś ma powoduje że tylko się pograżasz. Bez względu na to czy kogoś ma czy nie. Dlaczego. Bo jeśli była wobec Ciebie w porządku i uważa się za porządną kobietę będzie na Ciebie zła że w ogóle posądzasz Ją o coś takiego. Będzie miała o to żal.

Kiedy zaś ktoś Ci ją odbił i dlatego chce zerwać to jest jeszcze gorzej. Bo jeśli kogoś ma – to i tak potwierdzasz że czujesz się gorszy – a ten do kogo odeszła jest lepszy. To jest bardzo toksyczna sytuacja. Nie wolno tego robić w ten sposób! To nie znaczy, że sytuacji nie można jeszcze uratować, ale popełniając ten błąd wkładasz wtedy wrogowi miecz do ręki.

9) Napuszczanie na Nią znajomych

Nie wysyłaj do Niej nikogo, żeby próbował Ją przekonać do powrotu, bo można na tym tylko stracić. Bez względu na

to kogo do Niej wyślesz to i tak nic nie zmieni.

W ten sposób wpadasz w „szufladkę” kogoś kto robi problemy, a Ona jeszcze bardziej będzie się chciała od Niech uwolnić.

10) Śledzenie kobiety/ nachodzenie Jej w domu/ prześladowanie

Jest to najgorszy z najgorszych błędów. Po czymś takim stajesz się w Jej głowie na tyle problemowy, że nie chce mieć z Tobą nic wspólnego.

Jest to bardzo trudna sytuacja, dlatego nigdy tego nie rób. Ja wiem, że jak facet szaleje z rozpaczy to robi się różne rzeczy.

Zła informacja jest taka, że robiąc coś takiego przez jakiś czas będzie absolutnie zamknięta na powrót. Dobra wiadomość jest taka, że nawet popełniając te wszystkie błędy – można się jeszcze opamiętać, wprowadzić dobre zmiany i odzyskać kobietę. Dlatego nie martw się, tylko skup się na Jej odzyskaniu. Od tego zależy czy będziecie jeszcze razem.

1 krokiem do odzyskania kobiety jest odcięcie się od błędów, przez które się cofasz.

Więcej o związkach, [uwodzeniu i odzyskiwaniu kobiety](#)>>>

Autor: affection

Przedruk ze strony: <http://www.sekrety-uwodzicieli.pl/blog/10-najgorszych-bledow-po-rozstaniu/>

Artykuł pobrano ze strony [eioba.pl](#)