

5 polskich gwiazd, które miały problem z alkoholem

Celebryci, celebrytki - to tacy sami ludzie jak my i tak samo jak my, są podatni na różne nałogi. Zobacz 5 polskich gwiazd, które miały problem z alkoholem.

Czy alkoholizm jest przypadłością, z którą mają do czynienia ludzie z marginesu społecznego? Dla wielu osób może to być zaskakujące, ale okazuje się, że także „młodzi, piękni i bogaci” z pierwszych stron gazet zmagali się kiedyś z uzależnieniem od alkoholu. Poznaj celebrytów, którzy w pewnym momencie swojego życia wpadli w szpony nałogu!

Polskie gwiazdy, które miały problem z alkoholem



Michał Wiśniewski

Lider zespołu „Ich Troje” miał bardzo trudne dzieciństwo, a sława – poza źródłem satysfakcji – okazała się też ciężkim brzemieniem. Kilka lat temu w jednym z wywiadów gwiazdor sam wyznał, że ma problem z alkoholem. **Obecnie porzucił jednak imprezowy styl życia i bliski jest mu wizerunek dojrzałego, spokojnego faceta.**



Jan Borysewicz

Znany rockman długo zmagał się z chorobą alkoholową. Cierpiało na tym jego życie prywatne i zawodowe, jednak muzyk w końcu przyznał sam przed sobą, że pije zdecydowanie za dużo. **Kilka lat temu podjął więc decyzję o zaprzestaniu spożywaniu alkoholu, o czym poinformował media.** Jak twierdzi, w wyjściu z nałogu pomogła mu córka.



Stanisława Celińska

Utalentowana aktorka nie ukrywa, że przed laty, kiedy jej życiem rządził alkohol, sięgnęła samego dna. **Jak sama opisuje, zaniedbywała swoje dzieci, spóźniła się na plan filmowy i... była menelką.** Bez wątpienia można podziwiać jej silną wolę i zdolność do samokrytyki, które umożliwiły jej powrót do zdrowia i normalnego życia.



Borys Szyc

Tak, ten przystojny młody aktor również nie oparł się pokusie nadużywania alkoholu. **Po godzinach spędzonych na planie miał w zwyczaju bawić się na mocno zakrapianych imprezach, czego skutkiem była utrata prawa jazdy.** Być może właśnie to wydarzenie spowodowało, że aktor postanowił wyjść z uzależnienia. Jak sam obecnie przyznaje, potrafi świetnie bawić się bez napojów wysokowych.



Edyta Olszówka

Celebrytka wyznaje, że przez długi czas nie dostrzegała swojego problemu z piciem. Kiedy spostrzegła, że nie panuje już nad ilością spożywanego alkoholu, podjęła decyzję o abstynencji. **Jak sama przyznaje, nie była to łatwa walka - wielokrotnie towarzyszyła jej chęć sięgnięcia po kieliszek.**

Historie gwiazd, które trwają w trzeźwości, są dowodem na to, że z **uzależnienia da się wyjść**. Podstawą jest przyznanie samemu przed sobą, że jest się chorym oraz silne postanowienie zmiany swojego życia.

Pisała

Martyna Frasiuk, specjalista i psychoterapeutka Uzależnienia 24h - [Blog o uzależnieniach](#)

Autor: baranka

Artykuł pobrano ze strony [eioba.pl](#)