

Chirurgia naczyniowa lekiem na niedoskonałości ciała

Istnieją przypadłości, takie jak nadpotliwość czy żylaki, które choć towarzyszą nam przez cały rok, najczęściej kłopotów przysparzają latem. Jak sobie z nimi skutecznie poradzić?



Czego najbardziej wstydzimy się latem?

Nie każdy lubi lato, ponieważ nadmierne pocenie się czy pajęczki lub żylaki na nogach są wówczas łatwiejsze do spostrzeżenia przez innych. Nadpotliwość wiąże się z nieprawidłową pracą naszych gruczołów potowych. Podanie ręki albo jazda zatłoczonym autobusem stają się koszmarem. Latem nie sposób ukryć też żylaków na nogach, gdyż zwiewne ubrania niedostatecznie je osłaniają.

Nadpotliwość

Nie dla każdego wysokie temperatury to udane wakacje. Co zrobić, gdy nieustannie świecące słońce jest zmorą? Nadpotliwość dotyczy ok. 1% populacji. Jej negatywne konsekwencje mają duże odzwierciedlenie w stanie psychicznym i komforcie życia osób dotkniętych tą przypadłością. Jej przyczyny nie są jasne, a leczenie przebiega zazwyczaj poprzez zwalczanie objawów. Do najczęściej stosowanych należy używanie antyperspirantów czy leków antycholinergicznymi. Niestety, nie zawsze są one skuteczne. Pierwsze z nich mogą podrażniać skórę, natomiast przyjmowanie środków farmakologicznych może generować szereg niepożądanych konsekwencji. Związane są one z wysokimi dawkami, które należy przyjmować, aby uzyskać oczekiwane rezultaty. Na szczęście postęp medycyny dostarcza nam coraz to nowych rozwiązań. Jednym z nich jest zabieg sympatektomii piersiowej. To łatwy i najmniej inwazyjny sposób odnerwienia współczulnego kończyny górnej. Obecnie coraz więcej placówek posiada w swojej ofercie powyższy zabieg. W Poznaniu wykonuje go Prywatna Lecznica Certus.

Żylaki i pajęczki

Wraz z rozpoczęciem lata zmienia się nasza garderoba. W tym czasie ulice nabierają kolorów, a kobiety pokazują swe wdzięki w zwiewnych kreacjach. Upały wręcz zmuszają do zakładania na siebie delikatnych i kusych ubrań. Nie jest to jednak przyjemne, gdy wstydzimy się swojego ciała i każda okazja, która wymusza jego eksponowanie

sprawia, że czujemy się niekomfortowo z powodu niedoskonałości w postaci np. żylaków czy pajęczków. Przyczyną ich występowania jest wzrastające ciśnienie krwi, która uciska ściany żył w kończynach, powodując ich nieprawidłowe rozszerzenie. Należy pamiętać, że to nie tylko problem estetyczny, ale także zdrowotny. Do podstawowych metod zapobiegania powstawaniu żylaków należą m.in. odpowiednia dieta, aktywność fizyczna, ograniczanie zakładania obuwia na wysokim obcasie czy masaże nóg. W momencie, gdy problem staje się poważniejszy warto sięgnąć opinii lekarza. Na rynku oferowanych jest wiele maści i kremów zwalczających żylaki. Nierzadko jednak konieczne okazuje się wykonanie zabiegu, który efektywnie rozprawi się z naszymi kłopotami. W Prywatnej Lecznicy Certus poleca się wówczas metodę wykorzystującą laser, aby zminimalizować inwazyjność i zwiększyć bezpieczeństwo pacjenta. W przypadku pajęczków skuteczną jest skleroterapia, czyli tzw. ostrzykiwanie.

Ciesz się piękną pogodą

Choć niektóre z wyżej opisanych przypadłości mogłyby się wydawać trudne do leczenia, obecnie istnieje wiele nowoczesnych metod, które pomagają uporać się z wieloma dokuczającymi nam przez lata dolegliwościami. Zamiast się zadręczać, warto skorzystać z porady lekarza. Przedstawi on wszystkie możliwe metody, które pomogą pozbyć się nieprzyjemnych schorzeń. Często to właśnie nasza własna niewiedza przedłuża stan, w którym bezskutecznie staramy się pogodzić z przykrymi przypadłościami. Zazwyczaj niepotrzebnie, gdyż rozszerzająca się oferta medyczna znalazła już sposoby na walkę z nimi. W Poznaniu jednym z miejsc zapewniających szereg zabiegów chirurgii naczyniowej jest Prywatna Lecznica Certus, która gwarantuje najnowsze metody diagnostyki i leczenia.

Autor: marzena

Artykuł pobrano ze strony eioba.pl