

Dlaczego dziecko nie chce chodzić do przedszkola?

Dlaczego moje dziecko nie chce chodzić do przedszkola? To pytanie zadaje sobie wielu rodziców.



Trudne rozstania

Każdy rodzic to czuje, że ciężko jest zostawić własne dziecko w rękach ludzi, których tak naprawdę nie znają. Pani w przedszkolu ma doświadczenie, kwalifikacje i codziennie uśmiech na twarzy, ale poza tym nie wiemy o niej nic więcej. A przecież nasze dziecko spędza z nią bardzo dużo czasu. To ona ma wpływ na jego rozwój emocjonalny, społeczny i fizyczny i to właśnie ona ociera mu łzy, gdy zostaje w przedszkolu. Nie do końca mamy też świadomość tego, co dzieje się za drzwiami sali, w której nasze dziecko spędza większą część dnia. Nie wiemy, czy nasze dziecko nie stoi cały dzień w kącie zalewając się rzewnymi łzami, czy na pewno wszystkie jego potrzeby są zaspokajane i czy na pewno pani w przedszkolu ma czas, by indywidualnie zająć się każdym płaczącym dzieckiem. Dlatego tak istotny jest stały kontakt i komunikacja rodzica z nauczycielem.

Gdy Twoja pociecha budzi się z płaczem i mówi, że nie chce pójść do przedszkola, wiadomo, że rozstanie będzie bardzo ciężkie, a obraz płaczącego i krzyczącego za Tobą dziecka będzie towarzyszył Ci przez cały dzień. W takich momentach rodzi się pytanie: co dzieje się w przedszkolu, skoro moje dziecko nie chce tam chodzić?

Sytuacja często wygląda zupełnie inaczej niż się wydaje

Pierwszym krokiem powinna być rozmowa z nauczycielką. Trzeba dowiedzieć się jak długo dziecko płacze, czy ma problemy z zaadaptowaniem się, czy bawi się z innymi dziećmi. Jeśli nauczycielka zaprzeczy naszym obawom, czas zastanowić się co zrobić, by poranki nie wyglądały jak sceny z melodramatu.

Rozmawiałam ostatnio z koleżanką, której córka nagle, po dłuższym bezproblemowym uczęszczaniu do przedszkola, zrobiła się marudna i niechętnie zostawała w przedszkolu. Z rozmowy dowiedziałam się, że jakiś czas temu jej córeczka była chora i tydzień siedziała w domu. Dużo czasu spędzała z mamą, oglądała bajki i robiła co chciała. Zadałam koleżance pytanie: **a co Ty byś wolała: iść do pracy czy zostać w domu, spać ile chcesz i robić co chcesz? Odpowiedź chyba jest oczywista.** Każdy z nas wybrałby wolność i siedzenie w domu. Doradziłam jej, żeby dowiedziała się od nauczycielki czy ona zauważyła ostatnio jakieś zmiany w zachowaniu czy trudności w komunikacji z jej dzieckiem. Okazało się, że Ania już po 2 minutach od momentu zniknięcia mamy z

pola widzenia chętnie angażowała się w gry, zabawy i grupowe zajęcia. Nauczycielka była tak miła, że, by ją uspokoić, przysłała koleżance kilka zdjęć na dowód, że Ania fantastycznie spędza czas w przedszkolu, a jej poranne lzy szybko są zastąpione uśmiechem i rozbawieniem.

Jak sobie poradzić?

Jak więc pomóc naszemu dziecku (i w tym także sobie), by chętniej chodziło do przedszkola? Przede wszystkim nasze dziecko musi wiedzieć, że mamy pełne zaufanie do miejsca, w którym zostawiamy je na większą część dnia. Zapewnijmy je, że w przedszkolu czekają go super przygody, zabawy i niesamowite odkrycia. Dowiedz się też czy Twoje dziecko ma jakąś szczególną koleżankę czy kolegę i poranną rozmowę staraj się nakierować na temat tego, jak świetnie będą się razem bawić. Być może Twoje dziecko potrzebuje chwilę dłużej pobyc z tobą sam na sam przed wyjściem. Wstańcie te 10 minut wcześniej i chwilę razem się pobawcie, przeczytajcie fragment książki czy opowiedzcie sobie jakąś zabawną historię. Poszukaj sposobu, który ułatwi Twojemu dziecku rozstanie. Na przykład, daj mu zdjęcie rodziny, by w gorszych momentach mogło poczuć się bliżej najważniejszych dla niego osób. Bądź też pozwól mu zabrać jakiś ulubiony przedmiot czy zabawkę, by mogło mieć to szczególne połączenie z domem. Sprawdź, która metoda najlepiej działa na Twoje dziecko. A przede wszystkim nie poddawaj się! W końcu przyjdzie dzień, w którym Twoje dziecko nie będzie chciało za żadne skarby wyjść z przedszkola.

Moja ostateczna rada: w miarę możliwości angażuj się w życie szkoły/przedszkola. Miej to poczucie, że wiesz co dzieje się za tymi zamkniętymi drzwiami, i że twoje dziecko ma najlepszą opiekę. Miej poczucie, że masz wpływ na to, co dzieje się z twoim dzieckiem przez te wszystkie godziny spędzone z dala od Ciebie. Im pewniej się czujesz ty, tym pewniej będzie się czuć Twoje dziecko!

Więcej informacji o metodzie Reggio Emilia oraz porad związanych z edukacją przedszkolną na stronie reggioemilia.pl

Autor: reggioemilia

Przedruk ze strony: <http://reggioemilia.pl/2017/03/21/dlaczego-dziecko-nie-chce-chodzic-do-przedszkola/>

Artykuł pobrano ze strony eioba.pl