

## Jagody Goji

---

Owoce goji nie bez powodu określane są mianem owocami wiecznej młodości. Powszechnie uznawane są za cudowny środek na wiele schorzeń.

### **Jagody Goji - Korzyści dla zdrowia**

Owoce goji nie bez powodu określane są mianem owocami wiecznej młodości. Powszechnie uznawane są za cudowny środek na wiele schorzeń. Zawierają aż 18 aminokwasów, witaminę A, B1, B2, C i E oraz 21 minerałów śladowych! To ogromna wręcz ilość witamin i minerałów oraz innych składników odżywczych. Warto powiedzieć, że te cudowne owoce zawierają ponad 50 razy więcej witaminy C niż jakiegokolwiek inne pożywienie!.

### **Owoce Goji - Zdrowie w najczystszej postaci**

Dodatkowo [jagody goji](#) zawierają nawet 3 razy więcej żelaza niż szpinak, który uważany był dotychczas za najlepsze źródło łatwo przyswajalnego żelaza. Jakby tego było mało... [Goji](#) to również najbogatsze źródło karotenoidów, w tym beta karotenu, którego posiadają znacznie więcej niż marchewka! Goji mają ponad to prozdrowotne działanie.

Jagody goji to źródło zdrowia i dobrego samopoczucia. Włączenie jagód goji do swojej codziennej diety niesie ze sobą ogromną ilość korzyści dla organizmu człowieka. Owoce goji wzmacniają system odpornościowy, są gwarancją długiego i zdrowego życia, poprawiają wzrok, zwiększają energię i siłę organizmu, likwidują wolne rodniki. Regenerują wątrobę i nerki. W dodatku wpływają korzystnie samopoczucie.

---

Autor: Jagody Goji

Przedruk ze strony: <http://owocegoji.wordpress.com/wplyw-na-zdrowie/>

Artykuł pobrano ze strony [eioba.pl](http://eioba.pl)