

Jak nie zwariować w przedświątecznym szale!

Chaos, pośpiech, stres i zmęczenie! Święta Bożego Narodzenia nie muszą się tak kojarzyć. Wystarczy dobrze zaplanować przygotowania i skorzystać z prostych udogodnień, dzięki którym zaoszczędzimy czas, a także zyskamy chwilę wytchnienia.

Co trzeci Polak uważa święta za bardziej stresujące niż radosne – wykazała ubiegłoroczna sonda miesięcznika *Reader's Digest*. Kupowanie prezentów na ostatnią chwilę, bieganina po zatłoczonych sklepach, marnowanie czasu w kolejkach czy sprzątanie całego mieszkania bez niczyjej pomocy (przecież sama zrobię to najlepiej!) – to tylko niektóre z wielu utrapień. Rezultat? Zamiast cieszyć się atmosferą świąt, jesteśmy zmęczone i podenerwowane, a stan ten odreagowujemy na najbliższych. Jak temu zaradzić? Zacznij od zaplanowania wszystkiego krok po kroku. Przede wszystkim ustal, jaką kwotę jesteś w stanie przeznaczyć na świąteczne wydatki. Według badań Deloitte w tym roku na bożonarodzeniowe prezenty, żywność oraz spotkania z najbliższymi przeciętna polska rodzina wyda ok. 1 280 zł – to ok. 12 proc. więcej niż w ubiegłym roku.



Kalendarz mobilny

Ustal listę „must have” oraz rzeczy mniej istotnych, jak np. dekoracja choinki, którą możesz zrobić we własnym zakresie. Czerwoną, stylową bibułą możesz nie tylko ozdobić świąteczne drzewko, ale również wykorzystać ją do pakowania prezentów. Plan działań zapisz najlepiej w kalendarzu na telefonie. Dzięki temu będziesz miała go zawsze pod ręką, a opcja automatycznych powiadomień o zbliżającym się terminie uchroni Cię przed wpadką. Przykładowo, zakup prezentów ustal na 15 grudnia, pakowanie prezentów – 20 grudnia, przygotowanie ozdób choinkowych – 3 dni przed Wigilią. Postaraj się łączyć zadania – zamiast wychodzić z domu kilka razy, załatw sprawy poza domem „za jednym zamachem”. Jadąc na zakupy, odbierz sukienkę z pralni i wyślij świąteczną kartkę. Dzięki planowaniu zdążysz wszystko zrobić na czas i unikniesz stresu związanego z pośpiechem oraz niespodziewanym brakiem środków na koncie.

Co w prezencie?

Przemyśl wybór i dobrze zaplanuj zakup prezentów świątecznych. Z badań wynika, że podobnie jak większość Europejczyków, w tym roku przy podczas zakupów nie będziemy kierować się impulsem, ale użytecznością i ceną prezentów. Aż 86% badanych skoncentruje się na ich praktycznych zastosowaniu. Takim prezentem użytecznym i na wiele lat jest sprzęt kuchenny. Wybiera go dla swoich najbliższych już co dziesiąty Polak. Poza blenderami, robotami kuchennymi i czajnikami elektrycznymi, warto pomyśleć np. o ekspresie do kawy, który ucieszy z pewnością zarówno mamę, bratową, jak i przyjaciółkę. W końcu, która z nas nie chciałaby się delektować zawsze perfekcyjnym smakiem kawy w zaciszu domowym? Wartą uwagi nowością w tym segmencie jest ekspres Tassimo

T55 na kapsułki, który wyróżnia funkcja jednego przycisku. Dzięki zaawansowanej technologii ekspres sam odczytuje kod kreskowy z każdej kapsułki i dobiera odpowiednie parametry parzenia: wymaganą ilość wody, czas i temperaturę. Zastosowanie funkcji jednego przycisku sprawia, że jest on bardzo prosty w obsłudze, a napoje w nim przygotowane za każdym razem mają taki sam smak i aromat. Urządzenie pozwala przyrządzić oprócz kawy także herbatę i czekoladę na gorąco, więc może stanowić dobry prezent zarówno dla Pań domu, jak i całej rodziny.

Jeśli mamy nieco mniejszy budżet prezentowy bezpiecznym, lecz dość konwencjonalnym pomysłem pozostaje książka - 41% badanych deklaruje, że ucieszy ich taki prezent lub kosmetyki, które cieszą się niestabnącą popularnością. Jeśli znamy upodobania danej osoby, ale boimy się kupić konkretną rzecz, praktycznym rozwiązaniem może być karta podarunkowa do wykorzystania w dużych sieciach, np. Empik, Sephora czy AlmiDecor.

Kupuj online



Planując zakup świątecznych prezentów na pewno warto skorzystać z opcji zakupów przez Internet. Jak wynika ze wspomnianych już badań Delloite, jesteśmy coraz bardziej otwarci na nowe technologie i częściej niż inni Europejczycy robimy zakupy świąteczne online. Korzystając z Internetu, możesz zaoszczędzić sporo czasu, a niekiedy także pieniędzy. Niektóre produkty kupisz taniej niż w tradycyjnych sklepach. Porównywarki cen mogą dostarczyć inspiracji pod kątem prezentów, są także przydatnym źródłem recenzji produktów przez innych użytkowników, których nie znajdziesz na stronie producenta ani też w sklepie. Ale uwaga! W okresie przedświątecznym sklepy internetowe przeżywają prawdziwe oblężenie, więc żeby kurier zdążył na czas z dostarczeniem Twojego prezentu, złóżmy zamówienie już na miesiąc przed świętami.

Ze sklepów online możesz skorzystać, kupując nie tylko prezenty, ale także produkty spożywcze do przygotowania świątecznych posiłków. Zakupy z dostawą do domu są szczególnie wygodną opcją, jeśli nie posiadamy samochodu. Część takich sklepów zapewnia swoim klientom darmową dostawę: Alma24.pl oferuje ją bezpłatnie przy każdym zakupach powyżej 150 zł, a Frisco.pl, o czym mało kto wie, przy pierwszych zakupach w kwocie od 50 zł. Zainwestuj w siebie

W okresie przygotowań świątecznych koniecznie znajdź chwilę dla siebie. Pójdź do fryzjera, kosmetyczki. Ciepła kąpiel w towarzystwie ulubionej muzyki i książki także dobrze Ci zrobi. Zrelaksowana i wypoczęta, z nową energią wrócisz do przygotowań. Jak słusznie zauważa forumowiczka Zosia na jednym z portali kobiecych: *Święta to czas spowolnienia i spokoju. Chyba trzeba się temu poddać po prostu. Nie dać się wciągnąć w ten przedświąteczny szal, bo chyba nie o to chodzi. I wtedy nawet najazd rodziny nie będzie straszny.* Tego spokoju wszystkim życzymy.

Autor: natalia_r

Artykuł pobrano ze strony eioba.pl