

Jak żyć ekologicznie, czyli walka z odpadami

Zagadnienie bezpośrednio związane z globalnym ociepleniem to produkowane przez nas odpady. Co możemy zrobić, aby ograniczyć nasz wkład w niszczenie Ziemi?

O globalnym ociepleniu się słyszy, ale wciąż wielu z nas wydaje się, że dzieje się to jakby za ścianą i nie bardzo może nas ten problem dotyczyć. Z wieloma rzeczami jest podobnie dopóki na własnej skórze nie odczujemy konsekwencji naszej ignorancji, którą później nazywamy nieświadomością.



Globalne ocieplenie jest już faktem i główną przyczyną jego intensyfikacji jest wytwarzany przez ludzkość dwutlenek węgla. Każdy z nas w tym uczestniczy. W jakim stopniu? Korzystając z [tego kalkulatora](#) możesz obliczyć, jak proste zmiany w Twoim stylu życia ograniczą emisję dwutlenku węgla. Polecam także intrygujący film dokumentalny dotyczący tego zagadnienia pt. "Niewygodna prawda" ([An Inconvenient Truth](#)), który w przystępny sposób otwiera oczy na czyhające za zakrętem naszego życia zagrożenie i ukazuje, co możemy zrobić, by zapobiec katastrofie.

Zagadnienie stricte związane z globalnym ociepleniem to produkowane przez nas odpady i ich segregacja. **Co roku każdy z nas wytwarza około 320 kg śmieci.** Biorąc pod uwagę Polskę (ponad 12 milionów ton rocznie), a w dalszej kolejności Europę i świat, trudno sobie wyobrazić piętrzące się ogromne hałdy śmieci. Co możemy zrobić, aby zmniejszyć te liczby i nie zrzucić problemu odpadów na następne pokolenia?

Odpowiedź brzmi - stosujmy **3R!** Metoda ta integruje trzy bardzo istotne kwestie związane z odpadami:

Reduce - unikanie powstawania odpadów

Reuse - wielokrotne wykorzystanie produktów

Recycle - odzysk surowców wtórnych, również zwany recyklingiem

Integracja i pragmatyczne stosowanie tych trzech metod pozwoli na drastyczne zmniejszenie śmieci - nawet trzydziestokrotnie.

Reduce = ograniczaj powstawanie odpadów!

- wybieraj produkty, które nie mają zbędnych opakowań
- unikaj kupowania towarów, które nie są niepotrzebnie pakowane w wiele warstw, np. pasty do zębów, która poza tubką zapakowana jest w kartonowe pudełko, a to z kolei w większą paczkę owiniętą folią
- kupuj odpowiedzialnie, a więc to, co rzeczywiście potrzebujesz (wg badań 67% zakupów to zakupy nieprzemysłane)
- unikaj kupowania napojów w puszkach aluminiowych - produkcja aluminium pociąga za sobą wysokie zużycie energii, nadmierne wykorzystywanie surowców i wytwarzanie dużych ilości odpadów toksycznych

- unikaj plastikowych toreb jednorazowego użytku i reklamówek (rocznie ludzkość zużywa ich około tryliona!) zaopatrz się we własną torbę płócienną lub wykonaną z innego materiału, np. polipropylenu (tzw. zielone siatki typu green bag)
- zredukuj ilość zużywanego przez siebie papieru w domu i szkole - drukując bądź pisząc staraj się wykorzystać obie strony kartki
- dziel się przeczytanymi gazetami i magazynami ze swoim sąsiadem lub przyjacielem
- staraj się używać i kupować produkty wielokrotnego użytku zamiast jednorazowych, np. zamiast jednorazowych chusteczek kup chusteczki z materiału
- pożycz lub wynajmij sprzęt, który używasz tylko okazjonalnie, np. wertykulator
- zamiast jednorazowych baterii kupuj baterie nadające się do ładowania, czyli tzw. akumulatorki wraz z ładowarką - ich stosowanie jest tańsze i do tego zmniejsza ilość trujących odpadów (np. kadmu czy rtęci)
- unikaj barów korzystających wyłącznie z naczyń jednorazowych.

Reuse = używaj ponownie!

- kupione przedmioty używaj ponownie, tak często jak to możliwe
- niepotrzebne książki, płyty, meble, stary sprzęt AGD czy RTV, komputer oddaj potrzebującym (domy dziecka, domy samotnych matek, schroniska dla bezdomnych) lub do sklepu z używanymi rzeczami, ubrania wrzuć do pojemnika PCK
- w przypadku, gdy sprzęt nie nadaje się już do użytku, kupując zostaw w sklepie stary
- napoje kupuj w butelkach zwrotnych - unikaj jednorazowych butelek, puszek czy kartoników (zgodnie z prawem w każdym sklepie na półce obok produktów zapakowanych w jednorazowe opakowanie musi się znaleźć analogiczny produkt w opakowaniu zwrotnym)
- wybieraj produkty o długiej żywotności i unikaj tych jednorazowych, np. naczyń, sztućców czy ręczników - poproś, by w miejscu, gdzie codziennie jadasz, podawano Ci jedzenie w naczyniach wielokrotnego użytku

Recycle = odzyskuj!

- segreguj odpady - ponad 70% zawartości Twojego kosza to surowce wtórne, które nadają się do ponownego przetworzenia, czyli recyklingu
- wybieraj produkty w opakowaniach odzyskanych, czyli po recyklingu
- unikaj produktów w opakowaniach, których nie da się przetworzyć (np. mleka i soków w tzw. „kartonach“)

Pojemniki na surowce wtórne mają różne kolory. Najważniejsze z nich to:

POJEMNIK NA PAPIER

Tu wrzucaj:

- gazety i czasopisma
- katalogi
- prospekty
- papier szkolny i biurowy
- książki w miękkich okładkach
- torebki papierowe
- papier pakowy
- pudełka

Tu nie wrzucaj:

- zabrudzonego i tłustego papieru oraz tektury
- papieru z folią np. kopert z foliowym okienkiem w miejscu adresata
- papieru termicznego
- książek w twardej okładce
- papieru węglowego

- tektury powlekanej tworzywem sztucznym np. kartonów po mleku i napojach
- kalki oraz papieru przebitkowego
- pieluch jednorazowych
- podpasek
- artykułów i papierów higienicznych
- worków po cemente
- tapet

Pamiętaj by usunąć zszywki, metalowe i plastikowe części z papierowego opakowania!

POJEMNIK NA TWORZYWA SZTUCZNE

Tu wrzucaj:

- plastikowe opakowania oznaczone symbolami PET, HDPE, LDPE, PE, PP
- butelki PET po napojach (najlepiej zgniecione)
- butelki po płynach do mycia
- plastikowe zakrętki
- plastikowe torebki, worki, reklamówki
- plastikowe koszyczki po owocach

Tu nie wrzucaj:

- butelek i pojemników po olejach spożywczych, chłodniczych, silnikowych
- butelek po płynach chłodniczych
- pojemników po wyrobach garmażeryjnych
- zabawek
- sprzętu AGD

Wrzucaj czyste opakowania, odkręć butelkę i zgnieć ją przed wrzuceniem!

POJEMNIK NA SZKŁO

Tu wrzucaj:

- butelki i słoiki szklane używane do napojów i żywności
- butelki po napojach alkoholowych
- szklane opakowania po kosmetykach

Tu nie wrzucaj:

- szklanych talerzy
- porcelany i ceramiki
- luster
- szkła okiennego
- żarówek
- lamp neonowych
- reflektorów
- szkła ognioodpornego
- doniczek
- szkła okularowego
- ekranów i lamp telewizyjnych

Uwaga! W niektórych miejscach są oddzielne pojemniki na szkło kolorowe (gdzie wrzucamy zielone i brązowe szkło) oraz na bezbarwne! Nie tłucz szkła przed wrzuceniem do pojemnika, wrzucaj czyste opakowania!

POJEMNIKI NA METAL

Tu wrzucaj:

- puszkę po napojach
- puszkę po konserwach
- drobny złom żelazny
- metale kolorowe
- kapsle

Tu nie wrzucaj:

- opakowań po aerozolach, czyli np. opakowań po piankach do włosów, lakierach, dezodorantach
- puszek po farbach
- baterii

Źródło: Ekonsument.pl

Sebastian Karwala

ciekawnik.pl - warto wiedzieć!

[ciekawnik.pl to platforma, której celem jest budowanie natchnionego i bardziej świadomego społeczeństwa wiedzy]

Autor: Sebastian Karwala

Artykuł pobrano ze strony eioba.pl