

Komedia poszerza horyzonty

Kolejny dowód na to, że śmiech odgrywa bardzo ważną rolę w naszym życiu.



Pozytywne odczucia zwiększają nasze zdolności do spostrzegania szerszego kontekstu - dowodzą badania opisane w przeglądzie *Psychological Science* pod przewodnictwem profesor Barbary Fredrickson z University of Michigan.

Strach czy złość zawężają uwagę, co przyspiesza nasze reakcje i zwiększa szanse na przeżycie w starciu z napastnikiem. Radość i zadowolenie są natomiast niezbędne dla przetrwania w aspekcie długofalowym, dlatego promują spostrzeganie globalne i wyzwają myślenie oparte na regułach włączania.

Badacze założyli więc, że ludzie w pozytywnym nastroju o będą spostrzegali innych raczej jako członków grupy własnej niż obcej. Badacze prosili grupę 89 studentów aby obejrzel film komediowy, który wzbudzał śmiech i rozbawienie lub horror, który wywoływał lęk. Grupa kontrolna oglądała film neutralny, który nie wpływał na ich nastój.

Następnie badani oglądali serię 28 zdjęć neutralnych twarzy młodych ludzi różnych ras wyświetlanych w losowy sposób przez pół sekundy. Zadaniem badanych było zasygnalizować, kiedy zobaczą daną twarz po raz kolejny.

Jak się okazało, zgodnie z założeniami naukowców, osoby w pozytywnym nastroju istotnie lepiej rozpoznawały kolejne ekspozycje twarzy osób innej rasy. Twarze należące do tej samej rasy badani w pozytywnym nastroju rozpoznawali równie dobrze co osoby, którym pokazywano film neutralny.

Więcej informacji: Johnson, K. J., & Fredrickson, B. L. (2005). "We all look the same to me": Positive emotions eliminate the own-race bias in face recognition. *Psychological Science*, 16, 875-881.



Autor: Badania.net

Przedruk ze strony: <http://badania.net/2010/04/20/komedia-poszerza-horyzonty/>

Artykuł pobrano ze strony eioba.pl