

## Legionella

---

Czym jest legionella i czy powinniśmy się jej obawiać?

Legionella to bakteria powszechnie zamieszkująca wody powierzchniowe. Występuje około 50 rodzajów Legionelli, dla człowieka groźna jest *Legionell Pneumophila* wywołująca chorobę zwaną legionellozą. Bakteria przenoszona jest w formie mikroskopijnych cząsteczek wody i wdychana do płuc. Początkowo zakażenie przypomina objawami grypę. Później pojawia się ciężkie zapalenie płuc, wysoka gorączka, utrata zmysłów, a nawet utrata przytomności i niewydolność oddechowa. Łagodniejsza forma zakażenia nazywana jest gorączką Pontiniac, ma charakter grypopodobny, i z reguły ustępuje samoistnie

Coraz lepsze warunki życia stworzyły dogodne środowisko rozwoju dla Legionelli.. Mnoży się ona w wilgotnych miejscach, w temperaturze między 20 a 50 stopni Celsjusza, również w instalacjach klimatyzacyjnych. Źródłem zakażenia mogą stać się prysznice, krany, wanny z masażem wodnym, fontanny. Należy pamiętać, że chlorowanie wody nie jest dla bakterii zagrożeniem - dobrze znosi obecność chloru

Chorobom wywoływanym przez Legionellę zapobiegać można poprzez zachowywanie w instalacjach wodnych i kanalizacyjnych takich warunków, żeby bakterie nie mogły się rozmnażać. Ważne jest tutaj właściwe zaprojektowanie instalacji, tak aby woda nie zalegała w odgałęzieniach i mogła swobodnie przepływać - w ten sposób zapobiegniemy uformowaniu pożywki dla bakterii. Optymalne warunki rozwoju Legionella znajduje w wodzie o temperaturze 20-50 °C. Najszybciej namnaża się w temperaturze 38-42 °C, a ginie całkowicie w temperaturze 70 °C. Warto więc okresowo doprowadzać do podgrzewania w instalacji wody, podnosząc jej temperaturę do 70 °C. Dezynfekcja przewodów ciepłej wody, przeprowadza się w następujący sposób: wyłączamy instalację, przepuszczamy przez nią wodę o temperaturze 70 °C. Możemy również zastosować odpowiednie środki dezynfekujące lub naświetlanie promieniami UV (dawki środków dezynfekujących używanych rutynowo do dezynfekcji wody nie niszczą Legionelli). Warto też ograniczać używanie urządzeń rozpylających wodę np. baterii uniemożliwiających powstawanie aerozoli. Pamiętajmy także, aby instalacje klimatyzacyjne utrzymywać w czystości, dbać o odpowiednią wilgotność oraz regularnie je czyścić i dezynfekować.

Warto wiedzieć, że najczęściej **źródłem zakażenia są instalacje ciepłej wody i klimatyzacyjne** w hotelach, basenach, sanatoriach i szpitalach. Od stycznia 2008 r. obowiązuje przepis prawny zobowiązujący do badania w budynkach zamieszkania zbiorowego i w zakładach opieki zdrowotnej zamkniętych stanu instalacji ciepłej wody na obecność bakterii Legionella, a w przypadku jej wykrycia obowiązek dezynfekcji instalacji. Obowiązek taki spoczywa na administratorach tych obiektów.

---

Autor: Łukasz Dunat

Przedruk ze strony: <http://www.depsol.pl/pl/ciekawostki/38-ciekawostki-ze-swiata-nauki/303-bakterie-legionelli.html>

Artykuł pobrano ze strony [eioba.pl](http://eioba.pl)