

Niezapomniane Walentynki - scenariusz krok po kroku

Walentynki to dobra okazja, by przygotować dla swojego ukochanego coś wyjątkowego i pokazać mu, jak bardzo nam na nim zależy.

Podpowiadamy, co zrobić, by ten wieczór na długo został w jego pamięci za sprawą niezwykłego seksu. W końcu to najlepszy i najbardziej dobitny sposób na wyrażenie swoich uczuć.

PRZYGOTOWANIA

Jeśli chcesz, żeby tego wieczoru wszystko było dopięte na ostatni guzik, tak żebyście mogli tylko cieszyć się sobą, starannie wszystko zaplanuj. Nie ma nic gorszego niż gorączkowe poszukiwania ulubionej bielizny, czy otwieracza do wina, kiedy ukochany już dzwoni do drzwi. Dobry plan Cię przed tym zabezpieczy. Zastanów się odpowiednio wcześniej, co na siebie założysz, co podasz do jedzenia i jak nakryjesz do stołu. Zrób zakupy dzień wcześniej, przygotuj wszystkie akcesoria. Pomyśl o prezerwatywach i żelu nawilżającym. Tego wieczoru na pewno się przydadzą. Nie planuj tylko samego seksu - w Walentynki powinna królować spontaniczność!



Pamiętaj też o tym, by przygotować swojego partnera na ten szczególny wieczór. Wyślij mu w ciągu dnia pikantnego smsa albo maila z Twoim seksownym zdjęciem, uzewnętrznij trochę [twoja intymność](#). Zadzwoń do niego i delikatnie zasugeruj, co będziecie robić wieczorem. Wódz go za nos, ale nie mów niczego wprost. Zadbaj o to, by uruchomił wyobraźnię. Podosycaj napięcie, tak żeby przez cały dzień myślał tylko o Tobie. Takie przygotowania wieczorem z pewnością zaprocentują. Kiedy wieczorem w końcu się spotkacie, ukochany z pewnością nie będzie mógł oderwać od Ciebie rąk!

ATMOSFERA

Zadbaj o odpowiedni nastrój. Chociaż na co dzień może się to wydawać dość banalne, w Walentynki świece rozstawione po całym mieszkaniu albo płatki róż rozsypane na łóżku sprawdzą się doskonale. Im bardziej romantycznie i nastrojowo, tym lepiej. Zmień pościel na nową, rozpyl w sypialni nieco swoich perfum. Zanim przejdziecie do sedna, możesz przygotować też wspólną kąpiel z pianą albo zaproponować prysznic we dwoje. To z pewnością rozpali Wasze zmysły i zaostri apetyt na seks. Kto wie, może nie będziecie mogli się powstrzymać i pierwsze igraszki rozegrają się już w łazience? Aby spotęgować podniecenie, sięgnij po olejki eteryczne, najlepiej takie z dodatkiem afrodyzjaków. Widok Waszych nagich ciał i wzajemne pieszczoty to dobry wstęp do dalszej części wieczoru. Wyjście z łazienki i przeniesienie się do sypialni czy salonu będzie wymagało od Was dużo siły woli, ale z pewnością warto się o to pokusić.

STRÓJ

Zastanów się, w czym wystąpisz tego wieczoru. Ważne, żeby ubrania łatwo się zdejmowały. Kiedy podniecenie sięgnie zenitu, nie będzie czasu na szamotanie się ze skomplikowanym zamkiem sukienki, czy rozwiązywaniem gorsetu. W Walentynki ciuchy nie muszą być wygodne - i tak szybko się ich pozbędziesz. Muszą być za to seksowne i pobudzać wyobraźnię. Postaw na koronki i przezroczystości. Załóż pończochy i niby przypadkiem pokaż ich brzeg partnerowi, zakładając nogę na nogę. Obowiązkowy element każdej walentynkowej stylizacji to także ładna bielizna. Sama wiesz najlepiej, co lubi Twój facet. Na taką okazję najlepiej kupić coś nowego - partner na pewno nie będzie mógł oderwać od Ciebie wzroku. Nie musisz kupować typowo erotycznej bielizny. Ważne, żebyś czuła się w niej seksownie i była pewna siebie.



JEDZENIE

Na Walentynkową kolację warto podać [afrodyzjaki](#). Ich wybór jest na tyle duży, że z pewnością znajdziesz wśród nich coś, co oboje lubicie. Jako danie główne możesz zaserwować szparagi lub małże. Jako deser świetnie sprawdzą się truskawki polane czekoladą. Nie musisz serwować ich na talerzu. Co powiesz na to, by partner wyjadał je wprost z Twojego ciała? On z pewnością będzie zachwycony. Potem role mogą się odwrócić i to Ty będziesz delektować się smakotkami ułożonymi na ciele ukochanego. Do kolacji koniecznie podaj Wasze ulubione wino. Odrobina alkoholu pozwoli się Wam zrelaksować i jeszcze bardziej spotęguje doznania. Ważne, żeby nie przesadzić - zbyt dużo promili może zaszkodzić Twojemu mężczyźnie.

NIESPODZIANKI

Warto zadbać o to, by walentynkowy seks różnił się od tego, który uprawiacie na co dzień. Sposobów na to jest całe mnóstwo. Jeśli zazwyczaj jesteś stroną uległą, tym razem przejmij inicjatywę. Facet na pewno będzie zachwycony, kiedy tym razem inicjatywa wyjdzie z Twojej strony. Jeśli masz w głowie jakąś fantazję, którą od dawna chciałaś zrealizować, Walentynki to dobry moment, żeby się przełamać. Możecie też zrezygnować z igraszek w sypialni na rzecz mniej typowego miejsca. Seks na podłodze w salonie albo na kuchennym blacie z pewnością przysporzy Wam mnóstwo satysfakcji. Tego wieczoru warto odrzucić wszelkie uprzedzenia i blokady. Oboje będziecie mieli z tego mnóstwo przyjemności.

GADŻETY

Walentynki to świetny moment na przetestowanie różnych łóżkowych zabawek. Kup wibrator, masażer albo kajdanki. Ważne, by było to coś, czego jeszcze nie mieliście okazji wypróbować. Może ukochany wspominał Ci kiedyś, jaki gadżet chciałby przetestować? A może widziałas, jak ukradkiem zerka na coś na wystawie sex-shopu? Walentynki to świetny moment, by wykorzystać tę wiedzę w praktyce. Możesz też postąpić nieco egoistycznie i wybrać coś, o czym sama od jakiegoś czasu fantazjujesz. Nie wstydź się tego, na co masz ochotę. Jeśli partner Cię kocha, z pewnością to zrozumie. Wspólne eksperymenty mogą Wam dostarczyć zupełnie nowych przeżyć, dlatego nie warto się przed nimi wstrzymywać, zwłaszcza w Walentynki.



WOLNE TEMPO

Ważne, aby tego jednego wieczoru nigdzie się nie spieszyć. Może uda Wam się wcześniej urwać z pracy albo wziąć urlop następnego dnia. Jeśli nie, postaraj się odciąć od zewnętrznego świata - wyłączcie telefony i komputery, cieszcie się tylko sobą. Niech wszystko toczy się powoli - zjedzcie kolację, wypijcie lampkę wina. W łóżku też warto nieco zwolnić. Niech gra wstępna trwa dłużej niż zwykle. Pieść całe ciało partnera, omijając typowo erogenne strefy. Samo zbliżenie też może być spokojne i romantyczne, jeśli tylko macie na to ochotę. Ten wieczór jest tylko dla Was. Wykorzystajcie go maksymalnie, a na pewno oboje długo go nie zapomnicie.

Autor: Ania505

Artykuł pobrano ze strony eioba.pl