

Osiem typów wyjątkowo niecharyzmatycznych rozmówców

Zdarzyło Ci się kiedykolwiek podczas rozmowy z drugą osobą odpywać gdzieś myślami ? Trudno było Ci się skupić a gdy ta osoba skończyła, niewiele z tego pamiętałeś ?

Zdarzyło Ci się kiedykolwiek podczas rozmowy z drugą osobą odpywać gdzieś myślami ? Trudno było Ci się skupić, a gdy ta osoba skończyła, niewiele z tego pamiętałeś ?

Nic dziwnego. Ta osoba posiada co najmniej jeden typ niecharyzmatycznego rozmówcy.

A co jeśli ten rozmówca który „gada” bez sensu, zanudza nas na śmierć i powoduje niesmak u słuchacza to ty ?

W tym artykule przedstawię takiego rozmówcę w punktach tak, byś mógł w łatwy i prosty sposób dowiedzieć się czegoś nowego .

* Ludzie nie słuchają. Czekają aż będą mogli mówić .

* Nigdy nie staraj się być mądrzejszy ani głębszy niż twój słuchacz. Dostosuj wszystko do jego sposobu rozmowiania , ale nie przesadz ani w jedną ani w drugą stronę .

Pierwszym typem rozmówcy jest :

Rozmówca typu "Posłuchaj o mnie"

Niektórzy ludzie mają wielką potrzebę rozmowy na swój temat . Może to mieć różne podłoże. Każdy chce wspomnieć czasem o sobie, czy podzielić się wrażeniami z dnia , lecz ciągła rozmowa na temat „Ja” świadczy o tym, że ta osoba potrzebuje współczucia innych . Prawdopodobnie doświadczyła przykrych rzeczy , jest załamana i chce się po prostu komuś wygadać . To zrozumiałe . Pomyśl jednak o tym, że może twój słuchacz nie chce czuć np. smutku który mu narzucasz . Takich ludzi zaczynamy kojarzyć z monotonią i rozpaczą . Automatycznie zaczynamy się od nich odwracać.
To, co leży ci na sercu zachowaj dla terapeuty.

Rozmówca kłótlivy

To taki, który często używa słowa „ale” . Często ocenia mimo to, że nikt go o to nie prosi. Z takimi ludźmi nie chcemy rozmawiać ,bo jest to męczące.
Powinniśmy przyjąć postawę empatyczną i starać się zrozumieć drugą osobę .Dobrym sposobem jest również zadawanie pytań. Twój rozmówca poczuje się dowartościowany, a ty dowiesz się, o co dokładnie mu chodziło.

Rozmówca porównujący

- Wiesz, zawsze, kiedy podnosi się ciśnienie, zaczynam się tak dziwnie czuć

- „ Ja też ” i nie wiem, co z tym robić. To męczące itd.

Taka osoba dokonuje porównania . Pomyśl, czy nie lepiej byłoby spytać się np.

- Kiedy ostatnio tak się czułaś ?

lub

- Może powinnaś udać się do lekarza.

W ten sposób twój rozmówca poczuje się dowartościowany, będzie wiedział, że go słuchasz..

Każdy chce przebywać z takimi ludźmi.

Rozmówca oceniający

- Wiesz, Krzysiek nie wygląda dzisiaj najlepiej, ma takie podkrążone oczy .

Nie jest to ocenianie, lecz stwierdzenie postrzegane jako normalne i ludzkie. Natomiast wypowiedz typu :

- Nie wiem, jak Kasia może się tak ubierać. To w ogóle jej nie pasuje. Powinna założyć do tego ...

Ta dokonuje już oceny. Zdaje się jej, że jeśli wypowie się w taki sposób o Kasi, zyska sobie szacunek innych lub podniesie swoją wartość . Niestety, jest to płytkie pojęcie . Taki człowiek odpycha od siebie innych. Ma niską samoocenę, więc stara się ją podbudować oceniając innych . Nie plotkuj ani nie reaguj na plotki, bądź ponad to. Zostań wspaniałym rozmówcą .

Lepszy niż drugi rozmówca

Nie stara się on zrozumieć drugiej osoby. Dbą tylko o to, by to on wyraził swoje zdanie . Ten typ rozmówcy jest podobny do „rozmówcy porównującego” . Taka osoba ponad to chce pokazać swoją wyższość , więc druga osoba automatycznie czuje się gorzej. Często zdarza się, że nie przestajemy mówić, a przecież rozmowa to wymiana poglądów dwóch osób. Ludzie często nie słuchają , nie potrafią słuchać. Pomyśl, ile byś zyskał i jak zmieniłoby się twoje dotychczasowe życie, gdybyś tylko się tego nauczył..

Rozmówca przerywający

Gdy ktoś nam przerywa, znaczy to, że nie jest zainteresowany tym, co mamy mu do powiedzenia. Jest przekonany, iż to, co ma do przekazania, jest najważniejsze. Dlatego też ludzie właśnie tak się zachowują . Jest to brak szacunku . Nikt nie chce słuchać osoby, która przerywa . To zły nawyk .

Zrobiłem kiedyś bardzo ciekawe doświadczenie , a mianowicie spotkałem się z pewnym znajomym . Celem naszej rozmowy miało być to, by to on poczuł się ważny i doceniony. Zadawałem tylko pytania a gdy odpowiadał na nie (najczęściej z pasją) zadawałem ich jeszcze więcej. Rozmówca z coraz większym animuszem opowiadał o swoich przeżyciach. Gdy rozmowa dobiegła końca, usłyszałem, że wspaniale się ze mną rozmawia. Ja nie mówiłem, zadawałem tylko pytania .

Na tym przykładzie chcę pokazać, jak wielki potęczał to kryje.

Rozmówca narzekający

Rozmówca narzekający jest podobny do rozmówcy „posłuchaj o mnie” . Wśród takich ludzi czujemy się źle, ponieważ pokazują nam negatywne emocje. Idąc dalej, można by wspomnieć, że taka postawa u innych może gasić nasz entuzjazm i przeszkadzać w osiągnięciu naszych celów. Powinniśmy unikać takich ludzi , którzy nam, mówiąc wprost, przeszkadzają. Taki człowiek, najczęściej sam nic w życiu nie osiągnąwszy, skupia się tylko na tym, co jest złe: polityce , swoim statusie majątkowym , czy nieudanym życiu. Rozpoznając taką osobę i podejmując właściwe działania stajemy się lepsi w dążeniu do własnych celów, a przecież to one są dla nas najważniejsze, są nasze !

Rozmówca plotkujący

Plotka to prawdopodobnie najprymitywniejszy sposób porozumiewania się i tym samym żałosny. Nie reaguj na plotki i nie powtarzaj ich . Przysparza to tylko samych problemów. A ludzie tak naprawdę źle patrzą na obgadywanie innych . W podświadomości widzą Cię jako osobę słabą psychicznie. Tak jak pisałem powyżej, tacy ludzie potrzebują umniejszenia innych, by to oni poczuli się dowartościowani. Istnieje jednak inna droga, droga miłości i zrozumienia...

Dziękuję serdecznie, że znalazłeś czas, by przeczytać mój artykuł.

Autor: Fokus

Artykuł pobrano ze strony eioba.pl