

## Radioaktywne jedzenie

---

Radioaktywność, czy promieniowanie kojarzy się zazwyczaj z katastrofą i niebezpieczeństwem. Promieniowanie jest jednak obecne również w naturze. W tym i twojej kuchni.

Promieniowanie Tła jest emitowane przez naszą planetę, promienie kosmiczne, czy nawet słońce. Naturalne źródła promieniowania znajdują się również w wodzie i jedzeniu. Niektóre posiłki zawierają wyższy stopień promieniowania niż inne. Dzieje się tak przez zawarte w nich składniki takie jak Potas, Rad lub Uran. Czy warto od razu wzywać do swojej kuchni inspektora ochrony radiologicznej? Zacznijmy od przeglądu najbardziej radioaktywnych składników naszej diety:

### 1 Ziemniaki

Tak. Najpopularniejsze warzywo na świecie (a przynajmniej w Polsce) zawiera Rad oraz Potas, te pierwiastki mogą w części być naturalnie radioaktywne. Nie, usmażenie ich w oleju w postaci frytek nie usuwa potasu ani radu. Sposób ich podania nie ma wpływu na radioaktywność.

### 2 Marchewki

Marchewki zawierają podobną ilość Radu i Potasu co ziemniaki. Zawierają również przeciwutleniacze które wspierają naturalne mechanizmy obronne organizmu. Potas jest w organizmie człowieka bardzo potrzebny. Jest odpowiedzialny m.in. za prowadzenie impulsów neuronowych umożliwiających człowiekowi ruch mięśni. Jego brak w organizmie może być niebezpieczny w skutkach.

### 3 Fasola Limeńska

Posiada delikatnie większą ilość Radu i Potasu niż poprzednicy. Jest jednocześnie bogata w dobrze przyswajalne dla organizmu żelazo.

### 4 Banany

Najbardziej znany radioaktywny pokarm. Znane są przypadki, że masowe transporty bananów przez granice i lotniska powodują uruchomienie alarmów i czujników radioaktywności. Zawarty w nich naturalnie radioaktywny potas jest bardzo zdrowy dla ludzkiego organizmu.

### 5 Orzechy

Pokarmem o największym skupisku radioaktywnych substancji jest Orzech Brazylijski. Dzieje się tak dzięki wyjątkowo długim korzeniom które absorbują z gleby radioaktywny Potas i Bar. Stężenie tych substancji jest 2 lub 3 krotnie większe niż w innych radioaktywnych warzywach tutaj wymienionych.

Czy jest się czego bać? Radioaktywność jest częścią natury i ludzki organizm jest do niej przystosowany. Substancje radioaktywne w jedzeniu przez nas spożywanym są tak mikroskopijne, że błędą nawet przy niewielkim promieniowaniu ziemskim lub pojedynczym rentgenie szczęki. Jest to bowiem ilość tak śladowa, że by doznać negatywnych objawów promieniowania poprzez zjedzenie bananów, śmiałek musiałby skosztować ich 5 milionów naraz. Z racji tego że przeciętny banan waży około 120 gram, przekładałoby się to na 600 ton pożywienia.

Nie zmienia to oczywiście faktu, że promieniowanie może być niebezpieczne. Zwłaszcza gdy mówimy o promieniowaniu sztucznym czyli generowanym przez człowieka. Jeżeli pracujesz z wykorzystaniem promieniowania jonizującego, osłony przed nim są koniecznością. [Kamil Kamiński Ochrona Radiologiczna](#) jest firmą, która może przeprowadzić inspekcje stwierdzające poprawność działania osłon w twoim zakładzie, jak również przeprowadzić odpowiednie szkolenia. Może i jednocześnie zaprojektować osłony spełniające twoje potrzeby. Na terenie Bydgoszczy usługi takie zapewnia Kamiński Ochrona Radiologiczna.

---

Autor: wjagodzincka

Artykuł pobrano ze strony [eioba.pl](http://eioba.pl)