

## Śniadanie to podstawa!

---

Każdy ma swój ulubiony sposób na rozpoczęcie dnia.

Poranne rytuały wprowadzają nas w dobry nastrój i poprawiają samopoczucie, kiedy wcześnie rano wyruszamy do pracy, szkoły lub na uczelnię.

Dla wielu z nas, dobre śniadanie to podstawa... A co jest podstawą dobrego śniadania? Oczywiście, konfitura!



### Wariant tradycyjny

Przepis na tradycyjne śniadanie jest wyjątkowo prosty i w tym właśnie tkwi jego magia! Ciepłe chrupiące bułeczki prosto z piekarni, pachnące świeżością masło i nasza ulubiona owocowa Konfitura ze Stovitu to trio wręcz stworzone do tego, by delektować się nim każdego poranka.

### **Wariant weekendowy**

Kiedy nie musimy się nigdzie spieszyć, możemy pozwolić sobie na wyjątkowe, królewskie śniadanie, którego przygotowanie zajmie nieco więcej czasu. Świetnym pomysłem dla każdego w każdym wieku są oczywiście naleśniki. To świetna alternatywa dla jajecznicy, a poza tym mają jedną niekwestionowaną zaletę – doskonale pasuje do nich każdy smak Konfitury.

### **Wariant błyskawiczny**

Wystarczy mieć w lodówce mały jogurt naturalny, musli oraz Konfiturę Stovit, aby w kilka sekund wyczarować smaczne i zdrowe śniadanie, przez które na pewno nie spóźnimy się na zajęcia, ani nie dodamy sobie zbędnych kilogramów.

Cena: ok. 4 zł/250g.

---

Autor: Acha\_PR

Artykuł pobrano ze strony [eioba.pl](https://eioba.pl)