

Sztuka odpoczynku

Niby prosta rzecz, jednak trudna do zrealizowania.

Aż 70% ludzi zabiera ze sobą na urlop służbową komórkę i codziennie sprawdza pocztę!

W planowaniu urlopu najważniejsze jest to, nie gdzie odpoczywaniu, ale to gdzie jest w tym czasie nasza głowa! Jeśli ktoś uważa, jest niezastąpiony - to jest w dużym błędzie! Sami to sobie skrupulatnie wmawiamy, bo z jakiegoś powodu lubimy tak o sobie myśleć. Wyjazd wakacyjny jest wprost niezbędny, by nie zwariować. Wiele osób rezygnuje z letniego wypoczynku, martwiąc się, że z tego powodu mogą stracić pracę.

Urlop to nie muszą być drogie i dalekie wyprawy. Można wyjechać na działkę za miastem, rozbić namiot pod gruszą. Wszystko jest możliwe, jeśli tylko chcemy. Sposobów na tanie podróżowanie jest mnóstwo.

Jedyna decyzja, jaką mamy do podjęcia, jest taka, czy nam się chce. W czasie urlopu nic nie musimy. Możemy robić, to co chcemy i z kim chcemy.

Autor: aneszka

Artykuł pobrano ze strony eioba.pl