

Twarde Narkotyki - Zobacz objawy odstawienia heroiny

Zobacz jakie są objawy i skutki odstawienia heroiny - czyli jednego z najbardziej popularnych narkotyków gdzie mogliśmy zobaczyć jego działanie np. we filmie Pulp Fiction.



Objawy odstawienia heroiny – czy da się z nimi wygrać?

Heroina jest jednym z najsilniejszych narkotyków dostępnych na świecie. Uzależnia niezwykle szybko, a wyjść z przymusu zażywania jej nie jest łatwo – między innymi ze względu na towarzyszące odstawieniu objawy. **Co dzieje się z ciałem i umysłem osoby, która postanawia odstawić heroinę?**

Objawy fizyczne

Odstawienie tak silnego narkotyku, jakim jest heroina, wiąże się z występowaniem szeregu objawów fizycznych. **Pojawia się silny ból mięśni, rozszerzone źrenice, wymioty i bóle brzucha. Bardzo charakterystycznym objawem odstawienia heroiny są tak zwane „kopiące nogi” – osoba wykonuje nagłe ruchy kończynami, gdyż w tym czasie występują silne kurczę mięśni.** Przeważnie ludzie odstawiający heroinę cierpią również na gęsią skórę, dreszcze oraz intensywne pocenie się. Czasami zdarza się też katar oraz łzawienie oczu. Oczywiście, nasilenie objawów jest różne u każdego z pacjentów.

Cierpienie umysłu

Wychodzenie „na prostą” przez osoby uzależnione od narkotyku wiąże się również ze specyficznymi stanami psychicznymi. Typowym objawem odstawienia są nieustające myśli o tym, by sięgnąć po narkotyk. Pojawiają się też myśli lub – w skrajnych przypadkach – próby samobójcze. **Brak narkotyku może powodować stany lękowe oraz przewlekłe obniżony nastrój.** Osoby porzucające nałóg bywają nadmiernie pobudzone (zwłaszcza gdy odczuwają „głód”), cierpią na bezsenność oraz są nadmiernie drażliwe.

Droga do wolności - [detoks narkotykowy](#)

Jakkolwiek trudne nie byłoby wychodzenie z nałogu, zawsze istnieje szansa na zmianę swojego życia. Osoba uzależniona musi zdać sobie sprawę, że jest chora – tylko wtedy możliwe będzie podjęcie leczenia. Każdy heroinista powinien znaleźć się pod opieką psychoterapeuty, mającego wiedzę na temat pracy z osobami uzależnionymi od substancji, a także psychiatry i innych lekarzy. Heroina niszczy organy wewnętrzne – **niezbędne bywają więc konsultacje z lekarzami różnych specjalizacji. Osoba wychodząca z uzależnienia od heroiny powinna również zmienić swoje środowisko - w przeciwnym razie występuje ogromna szansa na powrót do nałogu.**

Każdy, kto wygrał z heroiną, zasługuje na miano herosa. Długa i trudna walka owocuje zdrowiem oraz odzyskaną kontrolą nad swoim życiem.

Autor: baranka

Artykuł pobrano ze strony eioba.pl