

Unikatowa terapia dla dzieci chorych na raka

Już dziś Fundacja Urtica Dzieciom kończy tegoroczną edycję wakacyjnych turnusów rehabilitacyjnych dla zmagających się z nowotworem najmłodszych i ich rodzin.

W unikatowym na skalę kraju projekcie Urtica Dzieciom Camp udział wzięło już ponad 250 osób, a o jego dobroczynnym wpływie na fizyczny i psychiczny stan pacjentów coraz głośniej mówią specjaliści branży onkologicznej, m.in. terapeuci z Centrum Psychoonkologii Unicorn w Krakowie.

Opiekunowie chorych dzieci też potrzebują wsparcia

O unikalności programu Urtica Dzieciom Camp stanowią przede wszystkim regularne zajęcia grupowe z psychologami – odrębne dla dzieci i dla rodziców. Program „rodzicielski” oparty jest na założeniach Racjonalnej Terapii Zachowania stworzonej przez amerykańskiego lekarza Maxie C. Maultsby'ego Jr. i jest formą samopomocy emocjonalnej o dowiedzionej skuteczności. – *To, co wyróżnia Urtica Dzieciom Camp, to przede wszystkim wyraźny program*

i cudowne miejsce. Dodatkowo fakt, że w tygodniowym obozie uczestniczy rodzic oraz chore dziecko. Czasami towarzyszyć może także zdrowe rodzeństwo lub drugi opiekun. Wówczas mamy u siebie całą rodzinę po „przejsiach” – **mówi dr hab. n. med. Marzena Samardakiewicz z Kliniki Hematologii, Onkologii i**

Transplantologii Dziecięcej UM w Lublinie.

Szacunkowe, przybliżone badania epidemiologiczne wykazują, że u około 20-50% pacjentów onkologicznych rozwijają się zaburzenia samopoczucia, które są wynikiem mierzenia się z chorobą nowotworową. Te zaburzenia samopoczucia mierzone są tzw. Termometrem Distresu. Wskazanie nasilenia distresu powyżej 5 w skali 10-punktowej, sugeruje konieczność konsultacji psychologicznej i psychiatrycznej oraz odpowiedniego oddziaływania terapeutycznego. – **Według mojej wiedzy, terapia prowadzona podczas Urtica Dzieciom Camp, to jedyna taka w Polsce.** *To balsam dla duszy dzieciaków, ale również rodziców, którzy chętnie zapisują się na wyjazdy. Przede wszystkim ważne jest to, że razem z dzieckiem w turnusie uczestniczy opiekun, zapewniający wsparcie i poczucie bezpieczeństwa. Wszyscy wiemy, że choroba nowotworowa to nie jest sprawa jednej osoby. Jak choruje dziecko, to razem z nim choruje pół świata, pół jego świata* – **mówi Iwona Nawara, Dyrektor Centrum Psychoonkologii Unicorn, psychoonkolog, terapeuta.**

Ponad 250 uczestników od 2016 roku

Urtica Dzieciom Camp to odpoczynek połączony z terapią – wyjątkowe miejsce, w którym oprócz leczenia można rozwijać pasje, relaksować się, uczyć nowych rzeczy i odkrywać piękno świata, ale przede wszystkim zapomnieć o chorobie. W tegorocznej letniej edycji Urtica Dzieciom Camp udział wzięły 72 osoby, które w krakowskim Centrum Unicorn spędziły kilka dni, tak innych od szarej, szpitalnej codzienności. W programie są warsztaty z dietetykiem, psychoonkologiem, zajęcia ruchowe czy plastyczne, zabawy z animatorami, zwiedzanie okolicznych atrakcji turystycznych, a nawet spotkania ze znanymi i cenionymi osobami publicznymi. Kilka dni temu uczestników turnusów odwiedziła **Ewa Wachowicz**, a także znana ze swojej działalności dobroczynnej **Jolanta Kwaśniewska**.

W ubiegłym roku na Urtica Dzieciom Camp dotarł m.in. **Janek Mela**, **Mateusz Damięcki** oraz **Jacek Wójcicki**, a prof. **Jerzy Stuhr** regularnie przyjeżdża na turnusy, by poczytać maluchom bajki. Od 2016 roku w projekcie udział już wzięło ponad 250 osób. I – jak zapowiadają organizatorzy – to dopiero początek.

Fundacja Urtica Dzieciom została powołana do życia w kwietniu 2017 roku, jednak jako inicjatywa firmy Urtica Sp. z o.o., będącej największym dystrybutorem leków na rynku szpitalnym, istnieje już od 21 lat. Jej celem jest działanie na rzecz dzieci i młodzieży z chorobami nowotworowymi oraz ich rodzin. Organizacja wspiera i prowadzi inicjatywy o charakterze zdrowotnym, edukacyjnym i charytatywnym. Aktualnie z jej pomocy korzysta 18 placówek szpitalnych. Ambasadorem przedsięwzięcia są m.in. Anna Dymna, prof. Alicja Chybicka, prof. Jan Miodek, a także prof. Jerzy Stuhr. Więcej informacji dostępnych jest na www.urticadzieciom.pl oraz <https://www.facebook.com/urtica.dzieciom/>

Kontakt dla mediów:

Katarzyna Cabaj, Członek Zarządu Fundacji Urtica Dzieciom

tel. 71 782 66 51



Foto:

Iwona Nawara - dyrektor Centrum Psychoonkologii Unicorn w Krakwie, psychoonkolog

Autor: multumpr

Artykuł pobrano ze strony eioba.pl