

Zdążyć przed chorobą... System domowej profilaktyki raka piersi

System domowej profilaktyki raka piersi Braster – ma szansę stać się ważnym ogniwem ochrony przed rakiem piersi.

W naturze ludzkiej leży usprawiedliwienie zaniedbań wobec własnego organizmu i notoryczne lekceważenie badań kontrolnych, jeśli nie zmusza nas do nich ból. Tłumaczymy to zazwyczaj nadmiarem obowiązków, czy brakiem czasu. A tymczasem statystyki dotyczące raka piersi są zatrważające – w Polsce to najczęściej występujący nowotwór złośliwy u kobiet (22%), Dla porównania, jedynie 5% zapada na nowotwór jajnika, a 4% na raka szyjki macicy. Dane te pokazują, że nowotwór piersi stanowi naprawdę poważny problem, a skala zachorowań jest ogromna. Dlatego pora zmienić nastawienie i pomyśleć o tym, co możemy zrobić, by wspólnie ze specjalistami wzmocnić system tzw. czujności. Kobiety nadal zbyt często są zaskakiwane zmieniającą życie całą rodzinę diagnozą, a lekarze poznają je w zaawansowanym stadium choroby, kiedy niewiele można już zrobić. Rak piersi potrafi pozostać długo niewykryty, a dopiero ból i zmiany widoczne na powierzchni piersi, pokazują, że coś jest nie tak. Boimy się badań kontrolnych, nie rozmawiamy o nich z naszymi matkami, córkami, przyjaciółkami. Niestety, nawyk zapobiegania nie został nam wpojony jako naturalny element dbania o siebie.

W tym może pomóc Braster – system domowej profilaktyki raka piersi. Co się na niego składa? Urządzenie wykorzystujące termografię kontaktową, w celu rejestracji zmian o podwyższonej temperaturze, które mogą świadczyć o niepokojących zmianach złośliwych. Intuicyjna aplikacja mobilna, która nie tylko prowadzi przez cały proces badania, ale również za jej pomocą obrazy termograficzne wysyłane są do analizy przez systemy komputerowe oraz interpretacji lekarzy radiologów.

Według raportu Światowej Organizacji Zdrowia, jedna na osiem Amerykanek zmierzy się w swoim życiu z diagnozą raka piersi. Czy podobny los czeka Polki? Statystyki niepokoją tym bardziej, że cały czas system, który uświadamia nam rangę problemu i wypracowywania metod zapobiegawczych, pozostawia wiele do życzenia. Niemal każdy z nas zna osobę, która miała raka piersi lub jego podejrzenie. Najnowsze dane mówią o 18 tys. przypadków rocznie w Polsce, co gorsza prognozy WHO przewidują, że do 2025 roku wynik ten podwoi się. Ale tak być nie musi. Wystarczy kwadrans miesięcznie – tylko tyle trwa bezbolesne badanie urządzeniem Braster, którego przewodnikiem jest intuicyjna aplikacja mobilna, a wszystko może się odbyć w przyjaznych wnętrzach własnego domu. Warto podkreślić, że Braster w odróżnieniu od badania palpacyjnego wykrywającego guzy powyżej 1 centymetra, rejestruje już 3 milimetrowe zmiany. Pomaga też wypracować nawyk comiesięcznego badania.



Wcześnie wykryty rak piersi jest niemal w 100% wyleczalny. Badanie systemem Braster uzupełnia dostępne metody diagnostyczne. Jak podkreślają lekarze, żadna metoda nie daje 100% gwarancji, dlatego tak ważne jest, by je łączyć i tym samym zwiększać skuteczność wczesnego wykrywania zmian patologicznych. Żyjemy w czasach, w których medycyna oferuje nam możliwość kumulowania kilku metod, by zwiększyć szansę wychwycenia zmian we wczesnym stadium i pogłębić diagnostykę najszybciej jak to możliwe. Nabiera to szczególnego znaczenia w kontekście młodych kobiet, które często nie są świadome zagrożenia, dowiadują się o chorobie zbyt późno. Tymczasem na nowotwór piersi zapada coraz więcej kobiet poniżej 40 roku życia. Coraz częściej są one pierwszymi kobietami w rodzinie, które zachorowały na raka piersi (8 na 9 kobiet ze zdiagnozowanym rakiem piersi nie miało przypadków tej choroby w najbliższej rodzinie).

Urządzenie Braster należy przyłożyć do piersi, prostopadle do linii ciała. W zależności od rozmiaru piersi należy wykonać 1, 3 lub 5 przyłożeń tak, aby pokryć całą powierzchnię piersi. Prosta aplikacja na smartfon i tablet w czytelny sposób wprowadza nas w kolejny etap badania, a zarejestrowane obrazy przesyła do analizy.

W procesie interpretacji wyników badania ważny jest udział lekarzy radiologów, którzy w razie wykrycia niepokojących zmian, otaczają kobiety opieką i udzielają im niezbędnych zaleceń odnośnie dalszego postępowania.

Niestety, z roku na rok w naszym kraju diagnozuje się coraz więcej nowych przypadków nowotworów, Mimo to, nadal duża część społeczeństwa nie wie, jaki jest mechanizm ich powstawania. W przypadku raka piersi, do rozwoju komórek nowotworowych przyczyniają się dwa procesy: proliferacja i neoangiogeneza. Ze względu na nie komórki nowotworowe charakteryzują się wyższym metabolizmem i temperaturą niż otaczające je zdrowe komórki” - mówi ginekolog dr n. med. Alina Krychowska-Ćwikła.

Tworzące się w ten sposób ogniska hipertermiczne, które mogą być oznaką początkowych stadiów nowotworu, są rejestrowane przez użytą w Brasterze bezpieczną matrycę termograficzną.

Strach przed nowotworem paraliżuje wiele kobiet do tego stopnia, że całkowicie rezygnują z badań profilaktycznych na rzecz życia w błogiej nieświadomości, a to się niestety okrutnie mści. Zbyt często spotykam pacjentki, które zlekceważyły wiele objawów. Pozwoliły, by choroba przybrała zastraszające rozmiary. Bardzo tego żałują. Wiele z nich powtarza, że gdyby mogły cofnąć czas, wzięłyby większą odpowiedzialność za własne zdrowie i bezpieczeństwo. Wszystkie czują pewną misję, mają wielką potrzebę obalenia tego społecznego przyzwolenia na „niewiedzę”. Próbują przed tym uchronić swoje matki, córki, synowe, wnuczki. Chciałabym, żeby ta grupa tzw.

wsparcia mówiła coraz głośniej i uświadamiała nam, że troska o siebie to przejaw wielkiej miłości do rodziny oraz akt dbania o nią w najpełniejszym wymiarze – podkreśla z nadzieją Adrianna Sobol, psychoonkolog, Członek Zarządu Fundacji OnkoCafe.

Autor: mwiaderek

Artykuł pobrano ze strony eioba.pl